

# Looking for advice and support?

# Besoin de conseils ou de soutien?



**Your Employee and  
Family Assistance  
Program (EFAP) is your  
link to well-being.**

## **COUNSELLING SERVICES**

Marital · Family · Relationships · Anxiety ·  
Depression · Addictions · Stress · Life  
transitions/change · Other personal issues

## **LIFE SMART COACHING**

Career smart coaching services ·  
Life balance services ·  
Health smart coaching services

**Votre Programme d'aide aux  
employés\* et à leur famille  
(PAEF) est votre lien vers  
votre mieux-être.**

## **SERVICES DE COUNSELING**

Difficultés conjugales · Problèmes familiaux ·  
Relations interpersonnelles · Anxiété · Dépression ·  
Dépendances · Stress · Événements marquants/  
étapes de la vie · Autres difficultés personnelles

## **COACHING INTELLIVIE**

Services de coaching IntelliCarrière ·  
Services de conciliation travail-vie personnelle ·  
Services de Coaching IntelliSanté

Employees, family members, managers  
and supervisors; advice, counselling, "how  
to" and coaching 24 hours a day, 7 days a  
week by phone, Internet or in person. All  
calls are confidential and private.

Destinés aux employés et à leurs familles, aux  
gestionnaires et aux superviseurs : des conseils,  
du counseling, des méthodes et du coaching  
en tout temps par téléphone, Internet ou en  
personne. Services confidentiels et privés.

For more information, visit Intrapost under  
You at Canada Post > Employee and  
Family Assistance Program (EFAP).

Call us anytime.  
It's your call.

# **1-866-565-4903**

Homeweb.ca

Pour en savoir davantage, consultez Intraposte  
sous Vous à Postes Canada > Programme d'aide  
aux employés\* et à leur famille (PAEF).

Appelez-nous en tout temps. La  
décision vous appartient.

# **1 866 565-4903**

MonHomeweb.ca



# Besoin de conseils ou de soutien?

# Looking for advice and support?



**Votre Programme d'aide aux employés\* et à leur famille (PAEF) est votre lien vers votre mieux-être.**

## **SERVICES DE COUNSELING**

Difficultés conjugales · Problèmes familiaux · Relations interpersonnelles · Anxiété · Dépression · Dépendances · Stress · Événements marquants/étapes de la vie · Autres difficultés personnelles

## **COACHING INTELLIVIE**

Services de coaching IntelliCarrière · Services de conciliation travail-vie personnelle · Services de Coaching IntelliSanté

**Your Employee and Family Assistance Program (EFAP) is your link to well-being.**

## **COUNSELLING SERVICES**

Marital · Family · Relationships · Anxiety · Depression · Addictions · Stress · Life transitions/change · Other personal issues

## **LIFE SMART COACHING**

Career smart coaching services · Life balance services · Health smart coaching services

Destinés aux employés et à leurs familles, aux gestionnaires et aux superviseurs : des conseils, du counseling, des méthodes et du coaching en tout temps par téléphone, Internet ou en personne. Services confidentiels et privés.

Employees, family members, managers and supervisors; advice, counselling, "how to" and coaching 24 hours a day, 7 days a week by phone, Internet or in person. All calls are confidential and private.

Pour en savoir davantage, consultez Intraposte sous Vous à Postes Canada > Programme d'aide aux employés\* et à leur famille (PAEF).

Appelez-nous en tout temps. La décision vous appartient.

# **1 866 565-4903**

MonHomeweb.ca

For more information, visit Intrapost under You at Canada Post > Employee and Family Assistance Program (EFAP).

Call us anytime. It's your call.

# **1-866-565-4903**

Homeweb.ca

