

Votre programme d'aide aux employés\* et à leur famille (PAEF) vous offre :

# Développement professionnel



**Vous êtes prêt à grimper d'un échelon sur le plan professionnel... mais ne savez pas à quoi vous attendre? Un entretien avec un conseiller en orientation professionnelle peut vous aider à déterminer vos compétences, aptitudes, valeurs, traits de personnalité et champs d'intérêt en vue d'un choix de carrière, et à élaborer un plan professionnel correspondant à vos aspirations.**

## Occupez l'emploi qui vous convient!

- **Vous désirez faire avancer votre carrière?** Nous pouvons vous aider à évaluer vos compétences et domaines d'intérêt, à déterminer quels sont vos meilleurs options et à élaborer un plan d'action.
- **Préoccupé à la perspective d'occuper de nouvelles fonctions?** Si vous occupez un nouveau poste ou assumez de nouvelles responsabilités, nos orienteurs peuvent vous aider à faire la transition entre vos anciennes et vos nouvelles fonctions.
- **Vous vous faites du souci au sujet d'un nouveau poste ou de nouvelles responsabilités?** Faire ses débuts dans un nouvel emploi peut être angoissant. Nos spécialistes en orientation professionnelle peuvent vous aider à effectuer harmonieusement cette transition.

- **Vous avez de la difficulté à gérer efficacement votre temps?** Si vous vous sentez improductif ou tiraillé dans plusieurs directions, nous pouvons vous aider à mettre sur pied un système efficace de gestion du temps.

## Il suffit d'un appel téléphonique pour faire le premier pas.

Les services de Coaching IntelliVie vous fournissent l'information et le soutien dont vous avez besoin pour vous aider à mener une carrière enrichissante et brillante. Nous vous facilitons l'accès à ces services et vous guidons à chaque étape de votre démarche. Lorsque vous appelez notre Centre de services à la clientèle, voici ce à quoi vous pouvez vous attendre :

1. Nous vous posons quelques questions précises afin de vous aiguiller vers le service personnalisé qui vous sera le plus utile.
2. Nous demandons à l'un de nos spécialistes de vous appeler pour vous guider dans les types de soutien dont vous pourriez bénéficier : outils d'évaluation et, ressources en ligne, publications imprimées ou autres formes d'aide.
3. Nous sommes là pour vous fournir un accompagnement personnel si nécessaire.

**Si vous vous sentez stressé ou dépassé par les défis que vous devez relever dans votre carrière, nous pouvons facilement vous fixer un rendez-vous de counseling (en face à face, par téléphone ou en ligne).**



**Les services de Coaching IntelliVie vous aident à surmonter les obstacles professionnels – et à faire passer votre carrière à l'échelon supérieur!**

Faites appel à votre PAEF à toute heure du jour ou de la nuit au **1 866 565-4903**

**ATS** : 1 866 433-3305

**Appels internationaux (frais virés acceptés)** : 514 875-0720