



Coaching
Counseling
Soutien

Service professionnel

Nous garantissons la confidentialité de vos renseignements personnels

Homewood Santé est une société canadienne de confiance solidement établie offrant le meilleur soutien possible à ses clients, et ce, en toute confidentialité, dans les limites permises par la loi. Votre identité ne sera révélée à quiconque, pas même à votre employeur.

Différentes options de counseling

Un counseling adapté à votre mode de vie

Notre counseling est accessible en personne, par téléphone, par vidéo ou en ligne, sans frais pour l'utilisateur. Nous avons des bureaux partout au pays et les rendez-vous sont accordés rapidement, au moment qui vous convient. Vous avez une préférence quant au sexe du conseiller? À l'endroit et à l'heure du rendez-vous? Nous ferons de notre mieux pour satisfaire vos demandes.

Il est maintenant plus facile d'atteindre vos objectifs santé et mieux-être.

Votre Programme d'aide aux employés* et à leur famille (PAEF)



Homewood
Santé | Health

Programme d'aide aux employés* et à leur famille

- Coaching
- Counseling
- Soutien

Services confidentiels | Accessibles en tout temps



Homewood
Santé | Health

Counseling

Faire face aux défis de la vie

Votre Programme d'aide aux employés* et à leur famille vous aide à prendre des mesures pratiques et efficaces pour améliorer votre qualité de vie et vous épanouir. Nous offrons un milieu favorable, confidentiel et attentionné et vous fournissons des conseils pour toutes les épreuves :

- **Problèmes familiaux**
- **Dépression**
- **Stress**
- **Anxiété**
- **Difficultés conjugales**
- **Transitions de vie**
- **Problèmes relationnels**
- **Deuil**
- **Dépendances**
- **Autres difficultés personnelles**

Coaching IntelliVie

Vous obtenez une séance de coaching dans une vaste gamme de questions de santé ou de conciliation travail-vie personnelle ou les conseils d'un expert pour mieux gérer votre carrière. Les services de Coaching IntelliVie sont fournis par téléphone.



- Nutrition
- Changements au mode de vie
- Parcours mieux-être
- Abandon du tabac



- Soutien parental
- Soutien aux aidants naturels (aînés, enfants/conjoint)
- Solutions relationnelles
- Conseils financiers
- Conseils juridiques
- Deuil et pertes affectives



- Planification de carrière
- Difficultés au travail
- Planification de la retraite
- Travail par quarts

Nous contacter

Communiquez avec nous en tout temps

1 866 565-4903

ATS : 1 866 433-3305

Monhomeweb.ca

Carte
détachable
de format
portefeuille.



Ressources en ligne

La bonne information au bon moment

Consultez Monhomeweb.ca en tout temps pour accéder à des cours en ligne, à des outils interactifs et à un outil d'évaluation de votre santé et de votre mieux-être ainsi qu'à une bibliothèque d'articles sur la santé, la conciliation travail-vie personnelle et le milieu de travail.



Homewood
Santé | Health

1 866 565-4903

ATS : 1 866 433-3305

Appels internationaux
(frais virés acceptés) :
514 875-0720

Monhomeweb.ca

Services confidentiels | Accessibles en tout temps